

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Alternativ-Protokoll^{*)}

3-5 Tage vor Untersuchung: ballaststoffarme Kost
[weitere Informationen s. RÜCKSEITE]

KEIN: Vollkornbrot, Müsli, Rohkost, Gemüse, Kernobst (Weintrauben, Kiwi, Melonen).

1 Tag vor Untersuchung: **9 Uhr letzte feste Mahlzeit.**

Danach nur Flüssigkeit nach Plan, erlaubt sind:
Tee (ggf. +Zucker), Wasser (still/medium), klare Säfte (z.B. Apfel), klare Brühe ohne Einlage, alkoholf. Bier

Nur auf Ansage am Vortag 10 Uhr bei erschwelter Darm-Entleerung ggf. **3. Beutel Citrafleet mit zusätzlich 1 Liter klarer Flüssigkeit**

Bei Spiegelungstermin vor 11.30 Uhr:

am Vortag 14 Uhr **2 Tabl. Bisacodyl 5mg** mit 1 Glas Wasser einnehmen, **zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit**

am Vortag 16-17 Uhr **2 Beutel MOVIPREP®** in 1 l Wasser aufgelöst trinken und **zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit**

am Vortag 19-20 Uhr **2 Beutel MOVIPREP®** in 1 l Wasser aufgelöst trinken und **zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit**

Bei Spiegelungstermin ab 11.30 Uhr:

am Vortag 14 Uhr **2 Tabl. Bisacodyl 5mg** mit 1 Glas Wasser einnehmen, **zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit**

am Vortag 19-20 Uhr **2 Beutel MOVIPREP®** in 1 l Wasser aufgelöst trinken und **zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit**

am Tag der Endoskopie 06-07 Uhr **2 Beutel MOVIPREP®** in 1 l Wasser aufgelöst trinken und **zusätzlich 0.5 Liter klare Flüssigkeit**

3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!
Ausnahme: notwendige Medikamente (z.B. Blutdruck) morgens am Untersuchungstag noch mit etwas Wasser einnehmen.

Standard-Protokoll

3-5 Tage vor Untersuchung: ballaststoffarme Kost
[weitere Informationen s. RÜCKSEITE]

KEIN: Vollkornbrot, Müsli, Rohkost, Gemüse, Kernobst (Weintrauben, Kiwi, Melonen).

1 Tag vor Untersuchung: **9 Uhr letzte feste Mahlzeit.**

Danach nur Flüssigkeit nach Plan, erlaubt sind:
Tee (ggf. +Zucker), Wasser (still/medium), klare Säfte (z.B. Apfel), klare Brühe ohne Einlage, alkoholf. Bier

Nur auf Ansage am Vortag 10 Uhr Bei erschwelter Darm-Entleerung ggf. **3. Beutel Citrafleet mit zusätzlich 1 Liter klarer Flüssigkeit**

Bei Spiegelungstermin vor 11.30 Uhr:

am Vortag 14 Uhr **2 Tabl. Bisacodyl 5mg** mit 1 Glas Wasser einnehmen, **zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit**

am Vortag 16-17 Uhr **1 Beutel CITRAFLEET®** in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, **zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit**

am Vortag 19-20 Uhr **1 Beutel CITRAFLEET®** in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, **zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit**

Bei Spiegelungstermin ab 11.30 Uhr:

am Vortag 14 Uhr **2 Tabl. Bisacodyl 5mg** mit 1 Glas Wasser einnehmen, **zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit**

am Vortag 19-20 Uhr **1 Beutel CITRAFLEET®** in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, **zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit**

am Tag der Endoskopie 06-07 Uhr **1 Beutel CITRAFLEET®** in 1 Glas Wasser aufgelöst trinken, **zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit**

3 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!
Ausnahme: notwendige Medikamente (z.B. Blutdruck) morgens am Untersuchungstag noch mit etwas Wasser einnehmen.

1) Bitte ein großes Handtuch zum Zudecken mitbringen!

2) In Abänderung zum Film:
- kein Mittagessen am Vortag!
- Keine Aspirin- bzw. ASS-Pause!

Termin: _____, um _____ Uhr

Im ambulanten Darm- & Vorsorgezentrum
internistisches Gastroenterologikum hamburg
Medizinzentrum Hammoniabad
Lerchenfeld 14, 22081 HH
Anfahrt: Bus 25, 35, 36, U3 Mundsburg

Im Marienkrankenhaus
Alfredstraße 9, 22087 Hamburg
Anfahrt: -Bahn: Linien U1 und U3 bis Lübecker Straße
S-Bahn: Linien S1/S11 bis Landwehr (barrierefrei)
Bus: Metrobus 25 Haltestelle Landwehr



Bei Rückfragen oder auftretenden Problemen:

Rufen Sie uns bitte an unter der Tel.: (040) 22 94 94 94.
In dringenden Fällen kontaktieren Sie bitte den ärztlichen Notdienst der KV (Tel.: 116 117) oder wählen die Tel. 112 oder suchen direkt das nächstgelegene Akut-Krankenhaus auf.

^{*)} Hinweis zum Moviprep®/Alternativprotokoll

Beutel in lauwarmem Wasser auflösen, Lösung vor Einnahme im Kühlschrank abkühlen, zur Geschmacksoptimierung z.B. mit Apfelsaft mischen, innerhalb 1 Stunde trinken (ggf. mit Strohhalm).